



Diakoniekrankenhaus

**Diakoniewerk Halle**

# Demenz und Alltags- bewältigung

## Kurs für Angehörige Demenzkranker

*Gerade Angehörige von Demenzkranken sind besonders stark gefordert und eingebunden. Für eine entspanntere häusliche Situation und um die eigene Gesundheit zu erhalten, ist es wichtig, die Krankheit zu verstehen, zu akzeptieren und Handlungsmöglichkeiten und –sicherheit wieder zu erlangen. Der Kurs bietet dazu in zwölf Einheiten Information und Beratung.*

ein Angebot der  
**Gedächtnisambulanz**  
im Geriatrischen Zentrum

*Der Kurs wird unterstützt durch die Evangelische Erwachsenenbildung.*

# Kursplan

## **1** Einführungsveranstaltung

*Überblick über Ziele, Inhalte, Ablauf der Schulung, Vorstellung, normales kognitives Altern, Begriffsklärung Demenz*

## **2** Demenz – Teil 1

*Demenzformen, Ursachen, Verlauf, Symptome*

## **3** Demenz – Teil 2

*Diagnostik, Behandlungsmöglichkeiten: medikamentös, nicht-medikamentös*

## **4** Probleme im häuslichen Alltag – Teil 1

*Psychologisches Verständnis, Gefühlswelt des Erkrankten, Verständigungsprobleme, Kommunikation*

## **5** Selbstpflege

*Belastungen und Bedürfnisse von Angehörigen, Folgen von Überforderung, Verarbeitungsphasen, Schuldgefühle, Gegenmaßnahmen, Entlastungsangebote*

## **6** Finanzielle, Betreuungs- und pflegerische Hilfen

*Pflegeversicherung, Pflegestufe, niederschwellige, ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen*

## **7** Probleme im häuslichen Alltag – Teil 2

*Verhaltensstörungen und Persönlichkeitsveränderungen*

## **8** Vorsorgende Maßnahmen – Recht

*Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung – juristische Instrumente zur Vorsorge*

## **9** Häusliche Pflege/Aktivierung

*Aktivierende Pflege, Aktivierung, Beschäftigungsmöglichkeiten*

## **10** Ernährung

*Gesunde Ernährung, Appetitlosigkeit, Gestaltung von Mahlzeiten, Mangelernährung, Schluckstörungen, PEG*

## **11** Stationäre Pflege

*Stationäre Unterbringung, begleitende Gefühle, Abschied, Alltag im Altenpflegeheim Mathilde-Tholuck-Haus*

## **12** Abschluss

*Zusammenfassung, Evaluation und Feedbackrunde, Klärung offener Fragen, Ausblick*

*Teilnahmegebühr: 100 € (Kostenübernahme durch Pflegekasse des Erkrankten ist bei Vorliegen einer Pflegestufe teilweise möglich.)*

### **Anmeldung:**

Dipl.-Psych. Grit Vöcks, Tel.: 0345 778 7226

E-Mail: [grit.voecks@diakoniewerk-halle.de](mailto:grit.voecks@diakoniewerk-halle.de)

### **Termine jeweils dienstags 16 – 18 Uhr**

*Der Start des nächsten Kurses wird bekannt gegeben unter:*

**[www.gedaechtnisambulanz-halle.de](http://www.gedaechtnisambulanz-halle.de)**